



Меню на 03.06.2024г
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					белки	жиры	углеводы	
Первый день (первая неделя)								
Завтрак								
гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	30,37	9,08	12,00	45,10	325,00
гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,36	0,44	0,00	13,98	57,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	40,37	0,52	0,52	11,44	61,30
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,20	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	15	25,49	3,45	4,35	0,00	54,30
		Итого завтрак	697,00	112,08	16,80	38,07	83,72	646,50
Обед								
закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	13,53	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо		Суп картофельный с крупой	250	8,85	2,22	5,10	20,00	134,00
2-е блюдо	290	Птица запеченная	80	57,49	35,00	12,00	6,36	271,00
гарнир	302	Рис отварной	150	15,05	7,74	5,75	45,20	263,00
напиток	348	Компот из кураги	200	13,26	0,48	0,10	33,00	135,80
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	790	112,32	50,19	37,23	128,68	939,00
		Итого за день	1487,00	224,40	66,99	75,30	212,40	1585,50

Зав. производством (буфетчик) _____
 Начальник лагеря _____