Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 04.06.2024г**

пришкольный лагерь

| прием пищи | № рец | Наименование блюда | Масса порций | цена | Пищевые вещества белки | жиры | углеводы | Энергет. ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **Второй день (первая неделя)** | | | | | | |
| | | ***Завтрак*** | | | | | | |
| гор. блюдо | | Макароны с сыром | 150 | **32,46** | 8,24 | 12,20 | 47,00 | 331,00 |
| гор.напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | **16,05** | 3,80 | 3,04 | 24,00 | 139,00 |
| хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | **2,40** | 3,21 | 14,00 | 13,10 | 82,20 |
| фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | **16,42** | 0,52 | 0,52 | 11,44 | 61,10 |
| масло | 14 | Масло сливочное | 10 | **9,09** | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,20 |
| сыр | 15 | Сыр Российский | 10 | **10,69** | 2,30 | 2,90 | 0,00 | 36,20 |
| | | **Итого завтрак** | **530** | **87,11** | **18,17** | **39,91** | **95,68** | **715,7** |
| | | ***Обед*** | | | | | | |
| закуска | 71 | Овощи свежие (огурец) | 60 | **8,06** | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,60 |
| 1-е блюдо | 82 | Борщ с картофелем и капустой и сметаной 250/10 | 260 | **13,25** | 1,69 | 4,91 | 14,80 | 110,00 |
| 2-е блюдо | 268 | Котлета из говядины 100/5 | 105 | **95,82** | 15,26 | 18,50 | 0,00 | 292,00 |
| гарнир | 309 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | **9,92** | 6,60 | 4,33 | 37,50 | 215,00 |
| сладкое | 348 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | **6,1** | 0,45 | 0,00 | 28,90 | 117,00 |
| хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | **2,40** | 3,21 | 14,00 | 13,10 | 82,20 |
| хлеб черный | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | **1,74** | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,40 |
| | | **Итого обед** | **825** | **137,29** | **28,75** | **42,02** | **105,32** | **869,20** |
| | | **Итого за день** | **1355** | **224,40** | **46,92** | **81,93** | **201** | **1584,9** |

**Зав производством(буфетчик)**_____

**Начальник лагеря**_____